

## **Zasady dotyczące wykonywania usług w budynku Centrum Sportowo – Rehabilitacyjnego WUM („CSR”)**

### **1. Przebywanie w budynku CSR.**

- 1) Przed wejściem do budynku CSR, osoby wchodzące obowiązują poddanie się bezdotykowemu pomiarowi temperatury ciała. Temperatura ciała powyżej 37,5<sup>o</sup> C lub brak zgody na pomiar temperatury, skutkuje brakiem możliwości wejścia do budynku.
- 2) Obowiązuje bezwzględny nakaz poruszania się w maskach lub przyłbicach, zakrywających nos i usta oraz zachowanie dystansu społecznego w przestrzeniach wspólnych.
- 3) Obowiązuje bezwzględny nakaz dostosowania się do wskazań najemców świadczących usługi w budynku CSR (sale gimnastyczne/fitness, kręgielnia, restauracja, sklepik) w zakresie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2.

### **2. Zajęcia na salach ćwiczeniowych.**

- 1) Osłona twarzy zdejmowana jest w przebieralni, bezpośrednio przed zajęciami w danej sali ćwiczeniowej, przed którą zawieszony jest automatyczny dozownik do dezynfekcji rąk; obowiązuje nakaz dezynfekcji rąk przez osoby udające się na salę ćwiczeniową.
- 2) Pomieszczenia sal ćwiczeniowych są regularnie wietrzone, w tym przed zajęciami, nie rzadziej, niż co godzinę oraz jest przeprowadzana dezynfekcja klamek oraz przebieralni.
- 3) Osoby przebywające w salach ćwiczeniowych zobowiązane są do przemycia płynem dezynfekującym używanych przez siebie przyrządów.

### **3. Zasady dotyczące korzystania z pływalni.**

- 1) Osoby wchodzące na pływalnię mają obowiązek zakrywania ust i nosa przy pomocy maseczki lub przyłbicy – osłona twarzy zdejmowana jest dopiero w przebieralni przed wyjściem na płytę basenu i zakładana przed wyjściem z przebieralni po skorzystaniu z pływalni.
- 2) Przy kasie na pływalnię może przebywać wyłącznie jedna osoba. W holu w kolejce do kasy może przebywać nie więcej niż 5 osób.
- 3) Z jednego toru basenowego może korzystać maksymalnie do 10 osób (basen olimpijski) oraz 8 osób (basen rozgrzewkowy) jednocześnie,
- 4) Z pływalni może korzystać maksymalnie do 145 osób jednocześnie, uwzględniając płytę basenową, przebieralnie i korytarz.
- 5) W każdej z saun może przebywać maksymalnie do 3 osób jednocześnie.
- 6) Nie wypożycza się ręczników i sprzętu sportowego.