

**ODDZIAŁ FIZJOTERAPII
II WYDZIAŁU LEKARSKIEGO
WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU
MEDYCZNEGO**

**PRZEWODNIK DYDAKTYCZNY
DLA STUDENTÓW FIZJOTERAPII
II ROK studiów pierwszego stopnia
niestacjonarnych (zaocznych)**



**Warszawa
Rok akademicki 2008/2009**

PRZEDMIOTY

FIZJOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO.....	5
FIZJOLOGIA OGÓLNA I SZCZEGÓŁOWA	5
BIOMECHANIKA	6
FARMAKOLOGIA.....	8
PATOMORFOLOGIA	9
FIZJOTERAPIA OGOLNA – METODY DIAGNOSTYKI KLINICZNEJ	9
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W NEUROLOGII	10
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII.....	10
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W REUMATOLOGII	11
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W KARDIOLOGII.....	11
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W PEDIATRII	12
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W PULMONOLOGII	12
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W CHIRURGII	12
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE	13
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W GERIATRII.....	13
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W PSYCHIATRII	14
PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W INTENSYWNEJ TERAPII	14
KINEZYTERAPIA KLINICZNA	14
FIZYKOTERAPIA KLINICZNA	15
FIZYKOTERAPIA KLINICZNA	16
KINEZYTERAPIA KLINICZNA	17
METODYKA NAUCZANIA RUCHU	17
MASAŻ LECZNICZY	19
KINEZYTERAPIA-PROPEDEUTYKA.....	19
FIZYKOTERAPIA-PROPEDEUTYKA.....	21
PSYCHOLOGIA	21
TECHNOLOGIE INFORMACYJNE.....	23
PRAKTYKI ZAWODOWE W R.AK. 2008/2009.....	24

WŁADZE WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO

Rektor WUM

Prof. dr hab. n. med MAREK KRAWCZYK

Sekretariat Rektora: tel. (22) 5720-101, 5720-151

Prorektor ds. Dydaktyczno-Wychowawczych

Prof. ndzw dr hab. MAREK KULUS

Prorektor ds. Nauki i Współpracy z Zagranicą

Prof. dr hab. SŁAWOMIR MAJEWSKI

Prorektor ds. Kadr

Prof. ndzw dr hab. ANNA KAMIŃSKA

Prorektor ds. Klinicznych, Inwestycji i Współpracy z Regionem

Dr hab. SŁAWOMIR NAZAREWSKI

Sekretariat Prorektorów: tel. (22) 5720-106, 109

WŁADZE II WYDZIAŁU LEKARSKIEGO

DZIEKAN

Prof. dr hab. JERZY A. POLAŃSKI

Prodziekan ds. I-III r. – prof. ndzw dr hab. JAN KOCHANOWSKI

Prodziekan ds. IV-VI r. – prof dr hab. WŁODZIMIERZ SAWICKI

Sekretariat Dziekanatu: tel. (22) 5720-214, fax 5720-284

Prodziekan ds. Oddziału Nauczania w Języku Angielskim

dr hab. KAZIMIERZ SZOPINSKI

Sekretariat Dziekanatu: tel. (22) 5720-502

Prodziekan ds. Oddziału Fizjoterapii

Dr. hab. DARIUSZ SZUKIEWICZ

Sekretariat Dziekanatu: tel. (22) 5720-604, tel./fax 5720-555

Pełnomocnik Rektora ds. Studiów Zaocznych w Oddziale Fizjoterapii II WL

PROF. NDZW. DR HAB. JERZY JURKIEWICZ

Sekretariat Dziekanatu: tel. (22) 5720-604, tel./fax 5720-555

Dziekanat II Wydziału Lekarskiego

Kierownik Dziekanatu II Wydziału Lekarskiego – Irena Bielicka tel. (22) 57-20-214

Z – ca Kierownika Dziekanatu II Wydziału Lekarskiego – Lidia Józwiak tel.(22)57-20-611

Oddział Fizjoterapii

Tok studiów

pokój 613

tel.: (0-22) 57 20 512; 57-20-514

faks: (0-22) 57 20 555

Studia pierwszego stopnia, lata I – III:

mgr Monika Jezierska monika.jezierska@wum.edu.pl

Studia drugiego stopnia, lata I – II:

mgr Ewa Janiak ewa.janiak@wum.edu.pl

Studia pierwszego i drugiego stopnia (ZAOCZNE) oraz Harmonogramy zajęć dla studiów zaocznych:

Katarzyna Fabjańska katarzyna.fabjanska@wum.edu.pl

Sekretariat

pokój 604

tel.: (0-22) 57 20 604; faks: (0-22) 57 20 555

Plany studiów, harmonogramy zajęć:

mgr Monika Leszczyńska monika.leszczynska@wum.edu.pl
IIWL.FIZJOTERAPIA@wum.edu.pl

Przewodniczący Rady Pedagogicznej II roku - opiekun roku

Mgr Anna Ostaszewska

DZIAŁ SPRAW BYTOWYCH STUDENTÓW

Centrum Dydaktyczne WUM

Osoba zajmująca się sprawami socjalnymi studentów Oddziału Fizjoterapii

Pani mgr Elżbieta Kostecka tel. (22) 5720-818, pok. 243

SAMORZĄD STUDENCKI

Dom Medyków

ul. Oczki 5 pok. 307, 02-007 Warszawa

tel./fax. (22) 628-83-06

FIZJOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO **ECTS 4**

Zakład Biofizyki i Fizjologii Człowieka

Ul. Chałubińskiego 5, 02-004 Warszawa tel. (22) 628-78-46, 628-63-34

Kierownik: prof. nadzw. dr hab. med. Jacek Przybylski

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr n med. Bożena Czarkowska-Pączek

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (15 godz.)
- seminariów (30 godz.)

Tematy wykładów:

1. Adaptacja układu oddechowego do wysiłku fizycznego
2. Wpływ wysiłku fizycznego na wytwarzanie i metabolizm niektórych hormonów
3. Wysiłek fizyczny jako prewencja chorób układu krążenia i metabolicznych

Tematy seminariów:

1. Energetyka wysiłków fizycznych.
2. Wpływ wysiłku fizycznego na mięśnie poprzecznie prążkowane.
3. Adaptacja układu krążenia do wysiłku fizycznego
4. Wydolność fizyczna
5. Zmiany w organizmie związane z akinezją i agrawią. Sarkopenia - związany z wiekiem ubytek masy mięśniowej.
6. Wpływ wysiłku fizycznego na wybrane funkcje i narządy organizmu człowieka (skład i objętość krwi, układ nerwowy, pokarmowy, moczowy, kostny, termoregulacja)

Literatura zalecana:

1. Zarys Fizjologii Wysiłku Fizycznego pod red. Bożeny Czarkowskiej-Pączek i Jacka Przybylskiego
2. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego pod red. Jana Górskiego
3. Wprowadzenie do Fizjologii Klinicznej pod red. Stanisława Kozłowskiego i Krystyny Nazar

Ogólna ocena wyników nauczania: EGZAMIN po IV semestrze

FIZJOLOGIA OGÓLNA I SZCZEGÓŁOWA **ECTS 4**

Zakład Biofizyki i Fizjologii Człowieka

Ul. Chałubińskiego 5, 02-004 Warszawa tel. (22) 628-78-46, 628-63-34

Kierownik: prof. nadzw. dr hab. med. Jacek Przybylski

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr n med. Bożena Czarkowska – Pączek

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (15 godz.)
- seminariów (15 godz.)

WYKŁADY

1. Fizjologia błony komórkowej. Mechanizmy transportu przez błonę komórkową. Potencjał spoczynkowy i czynnościowy w komórkach pobudliwych.
2. Podstawowe zagadnienia związane z odpornością organizmu
3. Fizjologia nerek
4. Transport tlenu i dwutlenku węgla przez krew
5. Fizjologia bólu
6. Termoregulacja

SEMINARIA

1. Cykl hemodynamiczny serca
2. Fizjologiczne podstawy badania EKG
3. Regulacja ciśnienia tętniczego krwi
4. Fizjologia przewodu pokarmowego
5. Fizjologia wątroby
6. Mechanika oddychania
7. Regulacja przepływów krwi w różnych łożyskach naczyniowych
8. Czynnościowa organizacja ośrodkowego układu nerwowego
9. Fizjologia mięśni poprzecznie prążkowanych
10. Wybrane zagadnienia dotyczące układu dokrewnego

Ogólna ocena wyników nauczania: EGZAMIN po III semestrze

BIOMECHANIKA

ECTS 3

Zakład Biofizyki i Fizjologii Człowieka

Ul. Chałubińskiego 5, 02-004 Warszawa, tel. (22) 628-78-46, 628-63-34

Kierownik: prof. ndzw. dr hab. med. Jacek Przybylski

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr Piotr Jeleń

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (15 godz.)
- seminariów (30 godz.)

Cel zajęć:

Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami i prawami fizycznymi mającymi zastosowanie w biomechanice. Omówienie podstaw biomechaniki tkanek. Nabycie przez studentów umiejętności biomechanicznej analizy postawy ciała, ruchów w stawach i ruchów lokomocyjnych w warunkach prawidłowych i patologicznych.

Tematyka wykładów:

1. Podstawowe pojęcia i prawa fizyczne mające zastosowanie w biomechanice
2. Biomechanika mięśni szkieletowych
3. Podstawy biomechaniki układu kostno-stawowego
4. Patomechanika wybranych stawów
5. Biomechanika i patomechanika kręgosłupa
6. Chód prawidłowy i elementy chodu patologicznego.
7. Ergonomia dawniej i dziś

Tematyka seminariów:

1. Struktura biomechaniczna układu kostno-stawowo-mięśniowego
2. Badanie momentów siły zespołów mięśniowych w stawie łokciowym i kolanowym w warunkach statycznych
3. Podstawy lokomocji; elementy analizy symetrii chodu
4. Goniometryczne pomiary kątów stawowych podczas lokomocji
5. Trójwymiarowa analiza przyspieszeń podczas lokomocji
6. Pomiar maksymalnej siły mięśni reki w skurczu izometrycznym. Ocena stopnia zmęczenia mięśni na podstawie pomiarów zmian siły w funkcji czasu. Ocena precyzji sterowania siłą mięśni ręki w funkcji wartości siły i stopnia zmęczenia mięśnia. Ocena precyzji sterowania położeniem
7. Wyznaczanie środka masy ciała na podstawie zdjęcia
8. Biomechanika postawy stojącej. Posturografia. Ocena skoczności i mocy mechanicznej kończyn dolnych człowieka przy wykorzystaniu platformy dynamometrycznej
9. Ergonomia stanowiska pracy, mieszkania, wyrobów. Ergonomiczne podstawy badania i planowania stanowisk pracy. Ergonomiczna ocena i dobór stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych
10. Ergonomiczna ocena obciążeń wybranych pozycji przy pracy i ich wpływ na dysfunkcje, urazy i wypadki. Ergonomia pracy fizjoterapeuty. Ergonomia a profilaktyka

Zalecana literatura:

- Bober T., Zawadzki J.: Biomechanika układu ruchu człowieka., Wydawnictwo BK, Wrocław 2006
- Błaszczyk J.W.: Biomechanika kliniczna. PZWL, Warszawa 2004
- Gzik M.: Biomechanika kręgosłupa człowieka. Wydawnictwo Politechniki Śląskiej, Gliwice 2007
- Będziński R.: Biomechanika inżynierska, Oficyna Wydawnicza Politechniki Wrocławskiej, Wrocław, 1997
- Seyfried A., Dudziński K.: Badanie funkcjonalne narządu ruchu; Rehabilitacja Medyczna, tom II, red A.Kwolek, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2003, str:131-155
- Seyfried A., Dudziński K.: Analiza chodu patologicznego w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawów; Rehabilitacja Medyczna, 2002, 6/1 str:45-51
- Górská E.: Ergonomia. Projektowanie, diagnoza, eksperymenty. Oficyna Wydawnicza Politechniki Warszawskiej, Warszawa 2002.
- Koradecka D.(red.): Bezpieczeństwo pracy i ergonomia. Wydawnictwo Centralnego Instytutu Ochrony Pracy, Warszawa 1997.
- Mow V.C., Huijskes R.: Basic Orthopaedic Biomechanics and Mechano-Biology. (3rd ed.) Lippincott Williams & Wilkins, 2005
- Nordin M., Frankel V.H.: Basic Biomechanics of the Musculoskeletal System (3rd ed.) Lippincott Williams & Wilkins, 2001

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po III semestrze

FARMAKOLOGIA

ECTS 2

Jednostka uczelniana odpowiedzialna za nauczanie przedmiotu:

Zespół Dydaktyczny do Nauczania Farmakologii i Toksykologii na II Wydziale Lekarskim przy Katedrze i Zakładzie Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej WUM.

Adres Zespołu: Instytut Psychiatrii i Neurologii, Zakład Neurochemii, 02-957 Warszawa, Al.Sobieskiego 1/9

Tel: 0224582732; 0224582775 fax. 0224582771

Kierownik: Prof. dr hab. Adam Płaźnik

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr n farm. Paweł Krząścik

Godz. przyjęć w sprawach studenckich:

Wtorek - piątek godz. 11.30-14.30

Program zajęć jest realizowany w formie:

- seminariów (15 godz.)

Program i cel nauczania

Podstawowym celem nauczania farmakologii jest zaznajomienie studentów z działaniem leków oraz farmakologicznymi zasadami terapii. W trakcie zajęć studenci zapoznają się z mechanizmami działania leków, ich działaniami niepożądanymi i toksycznymi.

Szczególny nacisk kładzie się na te grupy leków i ich działania, które mogą wpływać na skuteczność fizykoterapii.

Omawiane są także te grupy leków, które mogą być stosowane podczas zabiegów fizykoterapeutycznych, stąd konieczność omówienia leków podawanych w postaci maści, kremów, leków stosowanych w jonoforezie lub w postaci inhalacji.

1. Podstawowe pojęcia w farmakologii. Źródła wiedzy o leku.
2. Postacie leków. Leki stosowane miejscowo
3. Leki przeciwbólowe. Leki miejscowo znieczulające
4. Leki myorelaksacyjne. Leki stosowane w inhalacjach. Leki stosowane w jontoforezie, fonoforezie, kąpielach leczniczych
5. Leki wpływające na sprawność psychofizyczną

Forma zakończenia przedmiotu

Ćwiczenia z farmakologii są zajęciami obowiązkowymi. Ponad dwie nieobecności na ćwiczeniach powodują niezaliczenie przedmiotu. Studenci są zobowiązani do przygotowania się z podstawowych zagadnień omawianych na ćwiczeniach – nie przygotowanie jest traktowane jak nieobecność na zajęciach.

Po zakończeniu zajęć studenci zdają kolokwium (pisemne lub ustne) z zakresu ćwiczeń. W przypadku niezaliczenia kolokwium w I i II terminie, kolokwium poprawkowe (III termin) przeprowadza profesor lub też przeprowadza się kolokwium komisyjne.

Piśmiennictwo obowiązkowe

1. Podstawy Farmakologii. Podręcznik dla szkół medycznych. Pod red. J.Meszarosa i S. Gajewskiej-Meszaros. PZWL, 2006.
2. Farmakologia. Podstawy farmakoterapii. Podręcznik dla studentów medycyny i lekarzy. Pod redakcją W.Kostowskiego. PZWL. Warszawa 2003.

Studenckie koło naukowe

Od wielu lat, przy Zespole d/s Nauczania Farmakologii na II W.L. działa Studenckie Koło Naukowe. Członkowie koła pracują wspólnie z asystentami i współuczestniczą w pracach badawczych Zakładu. Pracami Koła kieruje dr Paweł Krząścik.

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PATOMORFOLOGIA

ECTS 2

Zakład Anatomii Patologicznej

ul. Chałubińskiego 5, 02-004 Warszawa, tel./fax. (22) 629-98-92

Kierownik: Prof. dr hab. med. Aleksander Wasiutyński

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (15 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po III semestrze

FIZJOTERAPIA OGOLNA – METODY DIAGNOSTYKI KLINICZNEJ

ECTS 2

Klinika Immunologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych.

ul. Nowogrodzka 59, 02-006 Warszawa, tel. (22) 502-16-41, fax. 502-21-27

Kierownik: Prof. dr hab. n med. Leszek Pączek

Program zajęć jest realizowany w formie:

- seminariów (30 godz.)

Celem zajęć jest zapoznanie studentów z metodami diagnostycznymi stosowanymi w warunkach klinicznych – zasadami badania podmiotowego, przedmiotowego i wyboru badań dodatkowych w schorzeniach poszczególnych układów. Omówienie najczęściej spotykanych chorób internistycznych ma na celu zapoznanie studentów z podstawami patologii ogólnej i patofizjologii tych jednostek. Omówione zostaną metody diagnostyki tych schorzeń oraz zarys leczenia z uwzględnieniem podstaw fizjoterapii w tych jednostkach chorobowych. Szczególny nacisk zostanie położony na postępowanie w stanach nagłych i omówienie pomocy przedlekarskiej. Podczas zajęć od studentów oczekujemy aktywności i zaangażowania.

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po III semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W NEUROLOGII **ECTS 2**

Klinika Neurologii

Ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa tel. (22) 569-02-39, fax. 569-02-07

Kierownik: prof. nadzw. dr hab. Jan Kochanowski

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (4 godz.)
- ćwiczeń (16 godz.)

Propedeutyka neurologii z uwzględnieniem podstaw anatomii i fizjologii układu nerwowego oraz symptomatologii zespołów neurologicznych. Nazewnictwo neurologiczne umożliwiające jednoznaczny kontakt zawodowy z członkami zespołu terapeutycznego. Przedstawienie objawów klinicznych w chorobach naczyniowych centralnego układu nerwowego ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń ruchowych i napięcia mięśniowego oraz zaburzeń kontaktu z pacjentem. Przekazanie wiedzy na temat podstawowych typów uszkodzeń oraz procesów kompensacyjnych w obwodowym i ośrodkowym układzie nerwowym będących podstawą rehabilitacji neurologicznej. Przedstawienie metod oceny stanu funkcjonalnego chorych i zasad fizjoterapii w udarach mózgu.

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII **ECTS 2**

Klinika Ortopedii i Rehabilitacji

ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa ,tel. (22) 326-58-54, 326-59-16

Kierownik: prof. ndzw. dr hab. med. Jarosław Deszczyński

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (4 godz.)
- ćwiczeń (26 godz.)

Tematyka wykładów:

- Wprowadzenie do ortopedii i traumatologii narządu ruchu.
- Urazy narządu ruchu i ich leczenie.
- Obrażenia narządu ruchu a wiek człowieka.
- Nowoczesne kierunki rozwoju leczenia urazów.

Tematyka ćwiczeń:

- Badania ortopedyczne.
- Badania dodatkowe w diagnostyce narządu ruchu.
- Urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego.
- Urazy kończyny górnej cz. 1 – obręcz barkowa, ramię i staw łokciowy.

- Urazy kończyny górnej cz. 2 – przedramię, ręka.
- Urazy miednicy.
- Urazy kończyny dolnej cz. 1 – staw biodrowy, udo.
- Urazy kończyny dolnej cz. 2 – staw kolanowy.
- Urazy kończyny dolnej cz. 3 – goleń, stopa.

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W REUMATOLOGII **ECTS 2**

Zakład Rehabilitacji Reumatologicznej Instytutu Reumatologicznego
ul. Spartańska 1, 02-673 Warszawa, tel./fax. (22) 844-91-91
Kierownik Zakładu: dr hab. n med. Krystyna Księżopolska – Orłowska

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (4 godz.)
- ćwiczeń (16 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W KARDIOLOGII **ECTS 2**

Katedra i Klinika Kardiologii
ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa, tel. (22) 326-58-24, fax. 326-58-26
Kierownik: prof. dr hab. med. Mirosław Dłużniewski
Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr Maciej Janiszewski

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (4 godz.)
- ćwiczeń (126 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W PEDIATRII

ECTS 2

Klinika Kardiologii Wieków Dziecięcego i Pediatrii Ogólnej

Warszawa, ul. Marszałkowska 24, tel. (22) 522-73-30, fax. 629-83-17

Kierownik Zakładu: prof. nadzw. dr hab. Bożena Werner

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr n. med. Małgorzata Gołąbek

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (5 godz.)
- ćwiczeń (10 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W PULMONOLOGII

ECTS 1

Samodzielna Pracownia Rehabilitacji Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc

ul. Płocka 26, 01-138 Warszawa, tel. (22) 43-12-316

Kierownik: mgr Marek Kram

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (5 godz.)
- ćwiczeń (10 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W CHIRURGII

ECTS 1

II Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej, Naczyniowej i Onkologicznej II WL

Ul. Stępińska 19, 00-739 Warszawa, tel./fax. (22) 841-15-92

Kierownik: prof. dr hab. n. med. Jerzy Polański

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (5 godz.)
- ćwiczeń (10 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE **ECTS 1**

Katedra i Klinika Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej II WL

Ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa, tel. (22) 326-53-80, fax. 326-58-18

Kierownik: prof. dr hab. Jerzy Stelmachów

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr Krzysztof Cendrowski

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (5 godz.)
- ćwiczeń (10 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W GERIATRII **ECTS 1**

III Klinika Chorób Wewnętrznych i Kardiologii

Ul. Solec 93, 00-382 Warszawa, tel./fax. (22) 625-46-43

Kierownik: prof. ndzw dr hab. Artur Mamcarz

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (5 godz.)
- ćwiczeń (10 godz.)

Tematyka wykładów i ćwiczeń obejmuje szeroki zakres zagadnień dotyczących fizjologii i patologii starzenia, ocenę stanu funkcjonalnego starszych pacjentów oraz rolę fizjoterapeuty w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym oraz elementy rehabilitacji geriatrycznej.

Zajęcia praktyczne prowadzone są przez specjalistów fizjoterapii. Obejmują pracę „przy łóżku chorego”. W ich trakcie studenci zostają przydzieleni do zespołów terapeutycznych (lekarz, fizjoterapeuta i pielęgniarz). W ramach poszczególnych zespołów omówione zostają poszczególne przypadki kliniczne z uwzględnieniem wywiadu, badania przedmiotowego i wyników badań dodatkowych. Na podstawie zebranych informacji studenci planują i po zatwierdzeniu przez opiekuna realizują indywidualnie ustalone programy rehabilitacji.

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W PSYCHIATRII
ECTS 1

II Klinika Psychiatryczna

ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa, tel. (22) 326-57-01, fax. 326-58-92

Kierownik: Prof. dr hab. Andrzej Kokoszka

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (5 godz.)
- ćwiczeń (10 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

PODSTAWY FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W INTENSYWNEJ TERAPII
ECTS 1

Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii

ul. Lindleya 4, 02-005 Warszawa, tel. (22) 502-17-21, fax. 502-21-03

Kierownik: Prof. dr hab. Ewa Mayzner-Zawadzka

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: dr Dariusz Kosson

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (5 godz.)
- ćwiczeń (10 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po IV semestrze

KINEZYTERAPIA KLINICZNA
ECTS 3

Samodzielny Publiczny Centralny Szpital Kliniczny

Zakład Rehabilitacji

Warszawa, ul. **Banacha 1a, blok E**, tel. (22) 599-25-63, fax. 599-15-63

Kierownik Zakładu: dr n med. Witold Rongies

Program zajęć jest realizowany w formie:

- ćwiczeń (40 godz.)

Tematyka zajęć:

1. Kinezyterapia w chorobach wewnętrznych
 - w chorobach z zaburzoną przemianą materii
 - u chorych wymagających żywienia pozajelitowego
 - z ropniem płuca i ropniakiem opłucnej
 - w warunkach oddziału intensywnej terapii
 - odmie samoistnej
 - gruźlicy płuc

- mukowiscydozie
 - w przypadkach stosowania megachemioterapii
 - po przeszczepie szpiku
 - z pacjentami w okresie terminalnym
2. Kinezyterapia w chirurgii
 - przygotowanie do zabiegu kardiochirurgicznego
 - po zabiegu kardiochirurgicznym
 - po operacji tętniaka aorty brzusznej i piersiowej
 - po przeszczepach naczyniowych
 3. Kinezyterapia w transplantologii
 - po przeszczepie wątroby
 - po przeszczepie nerki
 - po przeszczepie trzustki
 - po przeszczepie serca
 4. Kinezyterapia w chorobach narządu ruchu
 - po zabiegach rekonstrukcyjnych (np. stawu kolanowego)
 - po urazach kręgosłupa
 - po urazach wielonarządowych
 - po alloplastyce stawów (biodrowych, kolanowych)

**Ocena wyników nauczania: ZALICZENIA po IV semestrze
EGZAMIN po IV semestrze**

FIZYKOTERAPIA KLINICZNA **ECTS 3**

**Samodzielny Publiczny Centralny Szpital Kliniczny
Zakład Rehabilitacji**

Warszawa, ul. **Banacha 1a, blok E**, tel. (22) 599-25-63, fax. 599-15-63
Kierownik Zakładu: dr n med. Witold Rongies

Program zajęć jest realizowany w formie:
- ćwiczeń (30 godz.)

Tematyka zajęć:

1. Elektroterapia-prądy TENS, rosyjska stymulacja, zabiegi tonolizy, procedury diagnostyczne (elektrodiagnostyka jakościowa i ilościowa-określanie reobazy, chronaksji, wykreślanie krzywej i/t)
2. Zabiegi z magnetoterapii-zabiegi z użyciem pola niskiej częstotliwości aparatem MF-10
3. Pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości-zabiegi diatermii krótko- i mikrofalowej wykonywane aparatem Curapuls 419, zabiegi prądem ciągłym i impulsowym
4. Ultradźwięki i zabiegi terapią skojarzoną z ultradźwiękami-omówienie parametrów zabiegów, zabiegi ultradźwięków z prądami interferencyjnymi, TENS
5. Laseroterapia-zabiegi metodą punktową i liniową, zabiegi z użyciem skanera
6. Zasady postępowania fizykoterapeutycznego w wybranych jednostkach chorobowych:
 - w warunkach klinicznych
 - w warunkach ambulatoryjnych

**Ocena wyników nauczania: ZALICZENIA po III semestrze
EGZAMIN po IV semestrze**

FIZYKOTERAPIA KLINICZNA
ECTS 3

Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii
Wojewódzkiego Szpitala Bródnowskiego SPZOZ
Ul. **Kondratowicza 8**, 03-242 Warszawa, tel. (22) 326-58-19
Kierownik: lek med. Ignacy Mackiewicz

Program zajęć jest realizowany w formie:
- ćwiczeń (20 godz.)

Celem nauczania jest opanowanie techniki i metod wykonywania zabiegów fizykalnych.
Tematy zajęć:

1. Zasady BHP obowiązujące w gabinetach fizykoterapii
2. Prawidłowa organizacja stanowiska pracy.
3. Metodyka wykonywania zabiegów fizykalnych z zakresu:
 - Światłolecznictwo
 - Laseroterapia metodą punktową i skaner
 - Parafinoterapia
 - Krioterapia
 - Elektroterapia z uwzględnieniem stymulacji prądem prostokątnym, trójkątnym, modulowanym prądem średniej częstotliwości
 - Sonoterapia
 - Pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości
 - Pole magnetyczne małej częstotliwości
 - Wodolecznictwo
 - Inhalacje, Aquavibron
 - Balneologia
4. Wskazania i przeciwwskazania dla poszczególnych grup zabiegów
5. Dobór parametrów zabiegu: metoda, dawka, czas trwania zabiegu dla poszczególnych grup zabiegowych
6. Łączenie różnych typów zabiegów: kolejność stosowania z uwzględnieniem mechanizmów działania poszczególnych typów zabiegów
7. Postępowanie, które należy podjąć w przypadku wystąpienia powikłań związanych z błędnym wykonaniem zabiegu lub nietypową reakcją organizmu
 - Oparzenia elektryczne
 - Oparzenia UV wykonanie testów i metody dawkowania UV
 - Zagrożenia związane z DKF (metal)
8. Mechanizmy działania oraz skutki biologiczne poszczególnych rodzajów zabiegów fizykalnych, czasookres utrzymania się reakcji organizmu:
 - Reakcja organizmu wczesna i późna

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIA IV semestrze
EGZAMIN po IV semestrze

KINEZYTERAPIA KLINICZNA
ECTS 3

Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii
Wojewódzkiego Szpitala Bródnowskiego SPZOZ
Ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa, tel. (22) 326-58-19
Kierownik: lek med. Ignacy Mackiewicz

Program zajęć jest realizowany w formie:
- ćwiczeń (40 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIA po III semestrze
EGZAMIN po IV semestrze

METODYKA NAUCZANIA RUCHU
ECTS 2

Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL,
p.o. Kierownika: dr n med. Dariusz Białoszewski
Ul. Solec 57, 00-424 Warszawa, tel./fax. (22) 622-80-05
Kierownik zespołu nauczającego: mgr Krystyna Kasperska

Program zajęć jest realizowany w formie:
- seminariów (15 godz.)

CELE NAUCZANIA

Celem metodyki nauczania ruchu jest przygotowanie studenta do profesjonalnej organizacji i prowadzenia ćwiczeń ruchowych w zakresie kinezyterapii zespołowej, zarówno dla osób zdrowych w ramach profilaktyki zdrowotnej, jak i dla niepełnosprawnych pacjentów w zakresie rehabilitacji ruchowej.

Kompleksowe poznanie problematyki kultury fizycznej, cech motorycznych człowieka, terminologii gimnastycznej, metod prowadzenia zajęć ruchowych i zasobu ćwiczeń ma zapewnić studentowi właściwe wykonywanie zawodu, odpowiadające potrzebom pacjentów i zapewniające im bezpieczeństwo i zdrowie.

W myśl założeń UE zmierzających do wypracowania nowoczesnych programów (uwzględniających nowe osiągnięcia naukowo-badawcze) dotyczących wielu dziedzin życia osób niepełnosprawnych, wdrażamy studentów do pracy metodami proaktywnymi – usamodzielniającymi jak również kreatywnymi, związanymi z twórczym myśleniem i działaniem.

Cele ogólne – kierunek dążeń pedagogicznych

- Przekazanie studentom określonego zasobu wiedzy i umiejętności niezbędnej do
- realizowania zadań fizjoterapeuty.
- Przygotowanie studenta do pracy pedagogiczno – dydaktycznej z grupami osób
- niepełnosprawnych.
- Kształtowanie właściwego stosunku przyszłych fizjoterapeutów do zagadnień rozwoju
- i sprawności osób z różnorodnymi zaburzeniami.

Cele operacyjne – zamierzone osiągnięcia

- wszechstronny rozwój sprawności fizycznej studenta
- rozwój wydolności funkcjonalnej organizmu
- doskonalenie cech motorycznych studenta
- nabycie umiejętności posługiwania się nowoczesnymi przyborami gimnastycznymi - GIMSTICK i Systemu NORDICK WALKING

w zakresie wiedzy z tematów:

- bezpieczeństwa i higieny pracy
- metodyki i systematyki ćwiczeń ogólnego usprawnienia pacjentów
- ćwiczeń ruchowych jako środka leczniczego dla osób niepełnosprawnych.
- motoryczności człowieka oraz warunków i sposobów jej rozwijania.
- kształtowania sprawności i wydolności fizycznej pacjentów
- profilaktyki i korekcji wad postawy
- asekuracji ćwiczącego
- odpowiedniego doboru ćwiczeń i możliwości sterowania grupami dyspanseryjnymi
- metod nauczania ruchu /reproduktywnych, proaktywnych i kreatywnych/
- terminologii gimnastycznej

umiejętności:

- samodzielnego praktycznego wprowadzania w życie zdobytej wiedzy / opracowanie toków i prowadzenie lekcji /
- twórczego rozwijania form działania /wprowadzanie nowych ćwiczeń i sposobów aktywności ruchowej/
- dostosowywania ruchu do określonych schorzeń i grup wiekowych
- analizowania i interpretowania opisów ćwiczeń fizycznych
- myślenia kategoriami „diagnozowania” ćwiczeń fizycznych w zależności od potrzeb ćwiczących.
- zwiększania atrakcyjności zajęć

nawyków

- opanowanie podstawowych technik działań ruchowych, użytecznych dla osiągnięcia celów głównych
- rozpowszechnianie w dostępnym sobie środowisku wiedzy o wartości ruchu, jako czynnika profilaktycznego, terapeutycznego i rehabilitacyjnego
- mobilizowanie do aktywności fizycznej pacjentów, rodzinę i współpracowników

inteligencji i uzdolnień

- dążenie do samokształcenia, poszerzania wiedzy o nowe zagadnienia z zakresu leczenia ruchem
- dostosowywanie zajęć z pacjentami do różnych warunków lokalowych /sala gimn., teren itp./
- operatywne myślenie, czyli umiejętność szybkiego rozwiązywania sytuacji problemowych związanych z pracą z niepełnosprawnymi.

TEMATYKA ZAJĘĆ

Na zajęciach Metodyki Nauczania Ruchu wdrazamy studentów do pracy z grupami pacjentów, których może cechować duża różnorodność emocjonalna, jak również sprawności i wydolności organizmu.

Prowadzenie tego typu zajęć jest trudne i odpowiedzialne, toteż wymaga od fizjoterapeuty dużej wiedzy teoretycznej i praktycznej. Nauczanie czynności ruchowych jest procesem dydaktycznym i opiera się na zasadach pedagogicznych. Dlatego program Metodyki nauczania ruchu zawiera **zasady dydaktyczno wychowawcze**, które wskazują **jak powinno się uczyć i nauczać**, oraz **metody** którymi te zasady będą wdrażane w życie, zarówno dorosłego jak i małego pacjenta.

Ocena wyników nauczania: EGZAMIN po III semestrze

MASAŻ LECZNICZY **ECTS 4**

Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL,
p.o. Kierownika: dr n med. Dariusz Białoszewski
Ul. Solec 57, 00-424 Warszawa, tel./fax. (22) 622-80-05
Kierownik zespołu nauczającego : dr n. med. Izabela Korabiewska

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (10 godz.)
- ćwiczeń (35 godz.)

CELE NAUCZANIA

Celem zajęć z masażu jest nauczenie studentów technik klasycznego masażu leczniczego, uwzględniając teoretyczne podstawy wykonywania masażu, doskonaląc praktykę jego wykonania poprzez wielokrotne ćwiczenia. Studenci podczas ćwiczeń poznają fizjologię reakcji tkanek i ustroju człowieka na mechaniczny bodziec zewnętrzny w postaci masażu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do jego wykonywania.

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po III semestrze **EGZAMIN po IV semestrze**

KINEZYTERAPIA-PROPEDEUTYKA **ECTS 2**

Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL,
p.o. Kierownika: dr n med. Dariusz Białoszewski
Ul. Solec 57, 00-424 Warszawa, tel./fax. (22) 622-80-05
Kierownik zespołu nauczającego : dr n. o k.f. Edyta Smolis -Bąk

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (10 godz.)
- seminariów (30 godz.)

CELE NAUCZANIA

1. Wyjaśnienie podstaw kinezyterapii jako działu leczenia, w którym wykorzystuje się właściwości ruchu w celach profilaktycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych.
2. Stosowanie wiedzy z zakresu nauk medycznych, a w szczególności: anatomii, fizjologii, patologii do sprawnego wykonywania zadań zawodowych, w tym do organizacji i prowadzenia terapii ruchem.
3. Dobieranie właściwych technik badania i oceny narządu ruchu, układu krążenia i układu oddechowego w zależności od sytuacji, interpretowanie uzyskanych wyników badań.
4. Przedstawienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania poszczególnych ćwiczeń fizycznych.
5. Dobieranie pomocy i sprzętu ortopedycznego w zależności od rodzaju choroby i potrzeb pacjentów.
6. Interpretowanie przepisów bhp w odniesieniu do zdrowia własnego i pacjenta, instrukcji obsługi, użytkowania i konserwacji sprzętu rehabilitacyjnego stosowanego w kinezyterapii.

RAMOWA TEMATYKA ZAJĘĆ

Zajęcia z Kinezyterapii zawierają zgodnie założeniami większości programów unijnych materiał podający syntezę wiadomości dotyczących systematyki kinezyterapii, bazy technicznej, techniki wykonywania różnych ćwiczeń leczniczych indywidualnych.

RAMOWA TEMATYKA SEMINARIÓW

- Wprowadzenie do koncepcji S-E-T (Sling Exercises Therapy) z wykorzystaniem urządzeń Terapi Master.
- Ćwiczenia czynne wolne, czynne z oporem, trening oporowy.
- Wyciągi i ćwiczenia redredesyjne, wyciągi odciążające, ćw. synergistyczne (ipsilateralne i kontralateralne).
- Ćwiczenia ogólnokondycyjne, ćwiczenia w wodzie, gimnastyka poranna, ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia oddechowe.
- Chód fizjologiczny – analiza dynamiczna i kinematyczna. Chód patologiczny – przyczyny i rodzaje chodu.

ĆWICZENIOWE BLOKI TEMATYCZNE

1. Ćwiczenia bierne.
2. Ćwiczenia redesyjne.
3. Ćwiczenia samowspomagane i prowadzone.
4. Rodzaje odciążenia i cel stosowania ćwiczeń czynnych w odciążeniu.
 - ćwiczenia czynne w odciążeniu w systemie bloczkowo-ciężarkowym
 - ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem – technika i wykonanie.
5. Ćwiczenia czynne wolne z oporem w systemie bezpośrednim i pośrednim
6. Metodyka wykonywania ćwiczeń kontralateralnych i ipsilateralnych.
7. Półpodwieszenia i podwieszenia całkowite.
8. Cele i sposoby stosowania wyciągów redesyjnych i odciążających
9. Wybrane elementy terapii S-E-T

OCENA WYNIKÓW NAUCZANIA

- ocena wiadomości i aktywności studentów podczas ćwiczeń i seminariów,
- ocena wiedzy i umiejętności z przeprowadzanych zaliczeń po zakończeniu bloków tematycznych.

- WYJŚCIOWE ZALICZENIE wiadomości po III semestrze. Obowiązuje tematyka wykładów!

ZALECANE PODRĘCZNIKI

- Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja, Wyd. PZWL, Warszawa 2003
- Kilar J., Lizis P., Leczenie ruchem, część I, Wyd. Kasper, Kraków 1998
- Milanowska K., Kinezyterapia, Wyd. PZWL, Warszawa 2003
- Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, Wyd. PZWL, Warszawa 2002
- Zembaty A.: Kinezyterapia tom I, Wyd. Kasper, Kraków 2002
- Zembaty A.: Kinezyterapia tom II, Wyd. Kasper, Kraków 2003

ZALECANE CZASOPISMA

- Fizjoterapia Polska
- Fizjoterapia
- Postępy rehabilitacji
- Rehabilitacja medyczna

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po III semestrze

FIZYKOTERAPIA-PROPEDEUTYKA

ECTS 2

Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL,

p.o. Kierownika: dr n med. Dariusz Białoszewski

Ul. Solec 57, 00-424 Warszawa, tel./fax. (22) 622-80-05

Program zajęć jest realizowany w formie:

- seminariów (15 godz.)

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIA po III semestrze

PSYCHOLOGIA

ECTS 3

Zakład Psychologii Medycznej WUM

Warszawa, ul. Trojdena 2, tel. (22) 57-20-533, fax. 57-20-242

Kierownik Zakładu: prof. ndzw dr hab. Krzysztof Owczarek

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę: mgr Stanisław Wójtowicz, tel. 57-20-531

Zaliczenie seminarium będzie możliwe na podstawie przygotowanej pracy poglądowej na wybrany temat, realizowany w trakcie ćwiczeń. Studenci będą zobligowani do krótkiej prezentacji przygotowanych materiałów.

Wybrane zajęcia – ćwiczenia będą prowadzone metodą warsztatową, interaktywną

Wykłady poprowadzi mgr Stanisław Wojtowicz.

Zajęcia seminaryjne ze studentami będzie prowadzić mgr Mirosława Adamus

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (15 godz.)
- seminariów (30 godz.)

Tematy wykładów

1. Wstęp do psychologii: przedmiot, cele i zadania psychologii jako dyscypliny naukowej. Podstawowe kierunki rozwoju psychologii: psychoanaliza, behawioryzm, psychologia postaci /Gestalt/, psychologia poznawcza, psychologia humanistyczna. Paradygmat zdrowia i opieki medycznej. Model biologiczny a model biopsychospołeczny.
2. Stres w ujęciu biologicznym i psychologicznym. Czynniki wywołujące stres / lista zdarzeń życiowych, sytuacja deprywacji, frustracji, konflikt motywacyjny, sytuacje katastrof, wojen/
3. PTSD. Strategie radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacyjne.
4. Choroba somatyczna. Polietiologiczna koncepcja powstawania chorób. Postawy pacjentów wobec choroby.
5. Psychologiczne aspekty bólu.

Treści programowe

Seminaria /30 godzin/:

1. Czym zajmuje się psychologia? Podstawowe kierunki rozwoju psychologii Psychoanaliza, Behawioryzm, Psychologia postaci /Gestalt/, Psychologia poznawcza..
2. Paradygmat zdrowia i opieki medycznej. Model biologiczny a model biopsychospołeczny.
Definicja zdrowia
Zmiany zachodzące w systemie opieki zdrowotnej
Nauki z pogranicza medycyny i psychologii
Medycyna behawioralna
Psychologia medyczna
Psychologia zdrowia
3. Stres w ujęciu biologicznym i psychologicznym.
Zespół przystosowania się do sytuacji stresu GAS.
Zmiany psychologiczne i biologiczne zachodzące w organizmie w sytuacji stresowej.
Psychoneuroimmunologia.
Stres jako relacja jednostki i środowiska zewnętrznego – wymiar psychologiczny.
4. Czynniki wywołujące stres: czynniki sytuacyjne / lista zdarzeń życiowych, sytuacja deprywacji, frustracji, konflikt motywacyjny, sytuacje katastrof, wojen/, dyspozycje warunkujące odporność na stres /czynniki osobowościowe, wzór zachowań WZA, WZB, WZC/. Strategie radzenia sobie ze stresem, wybrane techniki relaksacyjne.
5. Elementy psychologii rozwojowej.
Wstęp do psychologii rozwoju : różnorodne ujęcia, charakterystyka mechanizmów kierujących procesem zmian. Etapy rozwoju psychoruchowego: rozwój w pierwszych latach życia jako przykład dynamicznych zmian.
6. Psychologiczne funkcjonowanie chorych somatycznie: znaczenia przypisywane chorobie i ich konsekwencje dla procesu diagnozy i terapii, doświadczenie hospitalizacji jako źródła stresu.
7. Psychologiczne aspekty funkcjonowania pacjentów z zaburzeniami psychicznymi.
8. Niepełnosprawność, proces przystosowywania się do niepełnosprawności .
9. Psychologiczne aspekty choroby terminalnej. Śmierć i umieranie.
10. Komunikacja interpersonalna.

Definicja , podstawowe mechanizmy kierujące procesem komunikowania się.

Komunikacja werbalna, parawerbalna i niewerbalna.

11. Relacja pacjent - personel medyczny /modele: Parsons'a, Szasz'a i Hollender'a, Balint'a/.

Koncepcje: interakcjonizm symboliczny, konsumeryzm, teorie konfliktu.

Błędy jatrogenne – analiza przykładów i ich konsekwencji.

Literatura:

Birch A. (2005): Psychologia rozwojowa w zarysie. Wydawnictwo Naukowe PWN. Warszawa.

Heszen I, Sęk H. (2007).Psychologia Zdrowia. Wydawnictwo PWN. Warszawa

Jakubowska-Winecka A., Włodarczyk D. (2007): Psychologia w praktyce medycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.

Kowalik S. (2000) Psychologiczne podstawy niepełnosprawności i rehabilitacji. W: Psychologia. Podręcznik akademicki. (red. Strelau J.). GWP, Gdańsk.

Sheridan Ch.L., Radmacher S.A.(1998): Psychologia zdrowia. Wyzwanie dla biomedycznego modelu zdrowia. Instytut Psychologii Zdrowia, Warszawa.

Strelau J. (2000) Psychologia. Podręcznik akademicki. GWP, Gdańsk.

Ocena wyników nauczania: EGZAMIN po III semestrze

TECHNOLOGIE INFORMACYJNE

ECTS 2

Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny

02-097 Warszawa, ul. Banacha 1a, tel. (22) 658-29-97

Kierownik Zakładu: prof. dr Robert Rudowski

Godziny przyjęć: pon., czw. - godz.10.00 – 12.00

Program zajęć jest realizowany w formie:

- wykładów (10 godz.)
- ćwiczeń (20 godz.)

Cel nauczania:

Celem zajęć z podstaw informatyki jest zapoznanie studentów z typowymi programami znajdującymi zastosowanie w medycynie i praktyce lekarskiej (Excel, Power Point , program obsługi przychodni lekarskiej). Ponadto zakres ćwiczeń obejmuje sieć Internet (poczta elektroniczna, wyszukiwanie literatury w bazie Medline, zasoby medyczne dostępne przez WWW) oraz multimedialne, medyczne programy edukacyjne dostępne na serwerze w Zakładzie Informatyki, a także obsługę systemów obrazowania i konstrukcję protokołów (algorytmów klinicznych). Student poznaje też podstawy niezbędne przy opracowywaniu publikacji naukowych i prac badawczych.

Tematyka zajęć:

Tematyka wykładów:

1. Wprowadzenie. Podstawowe pojęcia. Komputery i sieci komputerowe. Sieć Internet i jej usługi. Elektroniczna historia choroby (EHC). Systemy klasyfikacji i kodowania.
2. Systemy diagnostyki obrazowej, standard DICOM.
3. Systemy informatyczne dla różnych szczebli opieki zdrowotnej: gabinet, przychodnia, szpital, standard HL7.
4. Telemedycyna/e-zdrowie.
5. Bazodanowe systemy informatyczne.

Tematy ćwiczeń:

1. Internet – poczta elektroniczna, zasoby medyczne WWW, bazy bibliograficzne Medline.
2. Obróbka obrazów przy użyciu programów graficznych, systemy DICOM/PACS - Osiris.
3. Protokoły (algorytmy kliniczne).
4. Excel – podstawy pracy z programem.
5. Excel – podstawy analizy statystycznej.
6. Access – podstawy tworzenia i używania baz danych.
7. Podstawy tworzenia strony WWW własnego gabinetu fizjoterapii.
8. Power Point - przygotowanie prezentacji.
9. Multimedialne, medyczne programy edukacyjne.
10. Zaliczenie przedmiotu

Koło naukowe:

Przy Zakładzie istnieje Studenckie Koło Naukowe Informatyki i Telemedycyny działające w kilku grupach problemowych. Studenci uczą się pisania własnych programów, korzystania z medycznych zasobów Internetu oraz bazy Medline.

Piśmiennictwo obowiązkowe:

- a) Podręcznik „Informatyka Medyczna” pod red. R. Rudowskiego, PWN, Warszawa 2003.
- b) “Biostatystyka” A. Stanisławski, WUJ, 2004

Piśmiennictwo zalecane:

Literaturą zalecaną są pisma „Chip”, „PCWorld Komputer”

Ocena wyników nauczania: ZALICZENIE po III semestrze

PRAKTYKI ZAWODOWE w r.ak. 2008/2009

Zgodnie z Planem dydaktycznym:

1. **w trakcie II roku studiów** studenci są zobowiązani do odbycia 39-dniowej praktyki w pracowni kinezyterapii (5 godz. zegarowych dziennie, łącznie 195 godz. zegarowych, co daje 260 godz. dydaktycznych) w Zakładzie Rehabilitacji lub Gabinetie kinezyterapii – zaliczenie (ECTS 8)
2. **po II roku studiów** studenci są zobowiązani do odbycia 8-tygodniowej praktyki w zakresie fizjoterapii klinicznej (6 godz. zegarowych dziennie, łącznie 240 godz. zegarowych, co daje 320 godz. dydaktycznych) w Klinice/Oddziale kardiologii i pulmonologii, ortopedii i traumatologii, neurologii i neurochirurgii, pediatrii, reumatologii – zaliczenie (ECTS 11)

TRESCI PROGRAMOWE – KINEZYTERAPIA:

- Współuczestniczenie w badaniu chorego dla potrzeb rehabilitacji,
- Doskonalenie badania podmiotowego dla potrzeb rehabilitacji,
- Samodzielne wykonywanie badania w zakresie pomiarów liniowych, kątowych oraz siły mięśniowej tzw. testem Lovetta,
- Współwykonywanie z fizjoterapeutą zabiegów z zakresu kinezyterapii,
- Analiza reakcji pacjenta na wykonywane zabiegi kinezyterapeutyczne.
- Analiza przebiegu leczenia fizjoterapeutycznego.

CELE KSZTAŁCENIA :

- Utrwalenie posiadanej wiedzy z BHP oraz nabycie nowych, praktycznych doświadczeń z tego zakresu,
- Zapoznanie się i przyswojenie zasad organizacji pracy w pracowni kinezyterapii,
- Nabycie poczucia odpowiedzialności, sumienności i zdyscyplinowania na stanowisku fizjoterapeuty,
- Poszerzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej z kinezyterapii,
- Prawidłowe odczytywanie zaordynowanych pacjentowi zabiegów fizjoterapeutycznych