



BIURO KARIER WUM

Warszawski Uniwersytet Medyczny

ul. Żwirki i Wigury 61 02-091 Warszawa, tel.(22) 57 20 909, fax. (22) 57 20 910

www.wum.edu.pl/biurokarier e-mail: biurokarier@wum.edu.pl

Zapraszamy do udziału w szkoleniu

„Autoprezentacja”

Szkolenie adresowane jest do studentów i absolwentów wszystkich kierunków.

Podświadomie każdy z nas czuje, że od właściwej autoprezentacji w dużej mierze zależą sympatia i autorytet, jakimi darzy nas otoczenie. Właściwy dobór informacji, forma podania, często decydują o tym jak jesteśmy postrzegani przez innych. Umiejętność autoprezentacji przydaje się w kontaktach wszelkiego rodzaju, w życiu prywatnym jak i zawodowym. Warto zatem dowiedzieć się jak świadomie kreować własny wizerunek.

Cele warsztatu:

- doskonalenie umiejętności autoprezentacji - zwiększenie wiedzy na temat roli i technik skutecznej autoprezentacji
- zrozumienie znaczenia i elementów składających się na tzw. „pierwsze wrażenie”
- poznanie narzędzi usprawniających komunikację werbalną
- nabycie umiejętności właściwego rozpoznawania i stosowania komunikatów niewerbalnych w relacjach interpersonalnych
- rozwijanie umiejętności dobrego prezentowania się i panowania nad treścią w sytuacjach zawodowych

Po szkoleniu uczestnicy będą przekonani o korzyści płynącej ze świadomego kreowania własnego wizerunku, zdobędą narzędzia pomocne w komunikowaniu się werbalnym jak i niewerbalnym, poznają techniki wspomagające skuteczną autoprezentację, będą potrafili wykorzystywać jej siłę na studiach, w pracy zawodowej i życiu prywatnym.

Termin: 11 grudnia (sobota), godz. 9:00-17:00

Miejsce: Centrum Dydaktyczne (ul. Trojdena 2a), sala 125

Ilość uczestników: 10 osób

Prowadzący:

Ewa Rokseła

Psycholog pracy ukierunkowany na obszary miękkiego HR-u, PR-owiec, trener (doskonalały swoje umiejętności w Szkole Trenerów Biznesu INTRA)

Zapisy:

Wypełnione formularze zgłoszeniowe przyjmujemy do **7 grudnia** do godziny 15:00 drogą elektroniczną na adres biurokarier@wum.edu.pl lub osobiście w Biurze Karier WUM.

O zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.